REVISTA

PACONSTRUIR

17

Nuestros proyectos

Área Ambiental y SGI

Seguridad y salud en nuestro trabajo

Tecnología

Actividades 2020

Editorial

Estamos viviendo momentos difíciles, el mundo esta afrontando uno de los más complicados virus desde la fiebre española; una pandemia que afectó a la humanidad en todos los aspectos: económico, social y cultural; hemos tenido que adaptarnos a una nueva forma de relación con nuestros compañeros de trabajo, proveedores y clientes; aprendimos a utilizar la tecnología como parte esencial de nuestro día a día, a comunicarnos a través de una pantalla; la comunicación por medio de video conferencias es esencial en esta nueva realidad, los aislamientos preventivos nos han ayudado a tomar conciencia de lo importante que es el bienestar personal y como va relacionado con el del prójimo; hemos tenido que tomar decisiones para poder seguir adelante.

Pensando en la salud de nuestros trabajadores implementamos todos los protocolos de bio-seguridad en las obras. Esto nos da la certeza de estarle cumpliendo a Colombia; continuamos brindando empleos y esforzándonos por seguir dando lo mejor de nosotros y así, mantenernos en pie aportando nuestro esfuerzo, dedicación y conocimiento a la reactivación económica que empieza ahora.

Edición corporativa del
Grupo Empresarial LHS
Colombia, Edición # 17, Septiembre de 2020
Circulación digital gratuita

Contenido

Transmilenio Av. 68	4
Corredor Sur FASE 4 Tramo Santa Ana - San Miguel	5
Puente Bermudez	6-7
El Grupo LHS con nuevas obras para el desarrollo del país	8-9
Pista Aeropuerto Leticia	10-11
Palma de Aceite Tenampa	12
Ambiental	13-14-15
Sistema de Gestión Integral - SGI	16
Seguridad y Salud en el Trabajo	17
Talento Humano	18
Buenas prácticas del teletrabajo	19
Obras en tiempos de la Pandemia	20
Una buena forma para que los equipos tecnológicos sean bien desinfectados	21
Los ataques de la Ingeniería Social	22-23

Proyecto

Transmilenio AV. 68

El proyecto contempla la CONSTRUCCIÓN PARA LA ADECUACIÓN AL SISTEMA TRANSMILENIO DE LA AVENIDA CONGRESO EUCARÍSTICO (CARRERA 68) DESDE LA CARRERA 9 HASTA LA AUTOPISTA SUR Y OBRAS COMPLEMENTARIAS EN BOGOTA, D.C, GRUPO 6 de acuerdo con el CONTRATO IDU 350 DE 2020. El Grupo 6 inicia entre la calle 46 finalizando antes de la Avenida Calle 66 (K7+950 a K10+050).

El contrato 350 de 2020 fue adjudicado a Consorcio LHS conformado por SOLARTE NACIONAL DE CONSTRUCCIONES – SONACOL S.A.S y CONSTRUCTORA LHS S.A.S y es supervisado por la firma interventora AYESA INGENIERÍA Y ARQUITECTURA SAU SUCURSAL COLOMBIA.

Dentro del alcance, se incluyen las obras de construcción requeridas para la construcción de calzadas de Transmilenio (BRT), construcción de calzadas de tráfico mixto, construcción y/o adecuación de las zonas de espacio público y ciclo ruta, construcción de estaciones, construcción de retornos operacionales, construcción y adecuación de puentes peatonales y construcción de intersecciones viales.

El pasado 12 de junio de 2020, se dió inicio al contrato que tiene como plazo final de ejecución ciento dieciséis (116) meses divididos en tres (3) etapas: PRECONSTRUCCIÓN con un plazo de ocho (8) meses, CONSTRUCCIÓN con un plazo de cuarenta y ocho (48) meses y MANTENIMIENTO con un plazo de sesenta (60) meses.

Actualmente se está ejecutando la etapa de preconstrucción con el apoyo del grupo de profesionales para desarrollar las diferentes actividades, obligación del contrato antes de iniciar las obras. Dentro de sus actividades se están ejecutando levantamiento de infraestructura, revisión y optimización de diseños además de todas las actividades relacionadas con los componentes social, ambiental y SST.

Proyecto

Corredor Sur FASE 4 Tramo Santa Ana San Miguel

El proyecto corredor sur Fase 4 tiene por objeto mejoramiento, gestión social, predial y ambiental para el corredor del sur Fase IV en una longitud de 7Km entre Santa Ana y San Miguel Putumayo. La obra incluye la estabilización del sitio crítico ubicado en el PR11+300.

La zona donde se ubica el proyecto se caracteriza por ser rica en fuentes hídricas, humedales y suelos muy blandos, por lo que es necesario cimentar los terraplenes sobre pilotes de madera.

La obra se encuentra en la etapa de inicio, de modo que día a día se incrementan los recursos con los que se apunta a dar cumplimiento al plazo contractual del contrato.

Proyecto

Puente Bermúdez

Santa Ana - San Miguel

A finales de diciembre del 2019, nos fueron adjudicados dos contratos de obra pública en el sur del país, contemplados dentro del grupo de proyectos estratégicos del Instituto Nacional de Vías.

Estos proyectos son:

1.“ACTUALIZACIÓN Y/O COMPLEMENTACIÓN DE LOS ESTUDIOS Y DISEÑOS PARA EL MEJORAMIENTO Y MANTENIMIENTO DEL PAR VIAL ALTO DE DAZA RUTA 25NRE INCLUIDA LA CULMINACIÓN DE LA CONSTRUCCIÓN DEL PUENTE BERMUDEZ EN EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO”,

2.“MEJORAMIENTO, GESTION SOCIAL, PREDIAL Y AMBIENTAL PARA EL CORREDOR DEL SUR FASE IV”

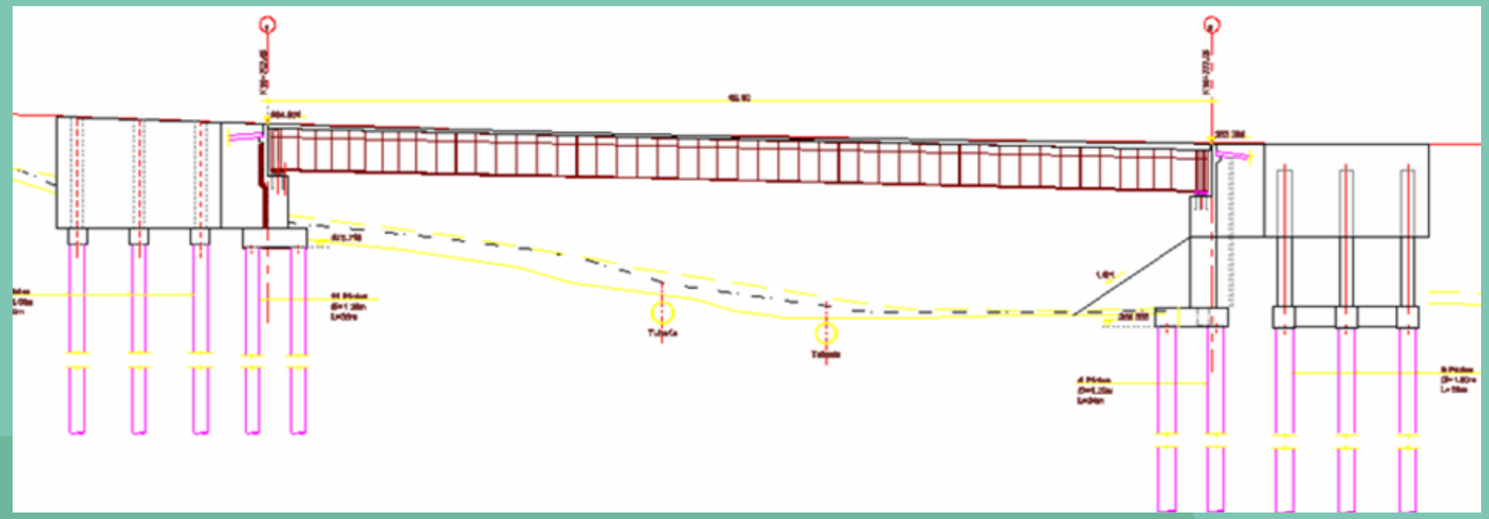
Con la terminación de estos proyectos en el 2021, que involucran construcción de puentes, obras de estabilización, mejoramiento y mantenimiento de cada uno de los corredores viales; lograremos mejorar la transitabilidad, seguridad y nivel de servicio en los mismos; reducir los costos de operación de transporte y tiempos de recorrido, lo cual impacta positivamente en el desarrollo socio - económico de las regiones, beneficiando la conectividad a nivel nacional y específicamente a la población a su alrededor la cual suma aproximadamente unos Cuatrocientos Setenta Mil (470.000) habitantes ubicados en la Ciudad de Pasto y el Municipio de Chachagüi en el Departamento de Nariño asi como unos Trescientos Cincuenta Mil Ubicados en el Valle del Guamuez (Putumayo).

Con la construccion de estas vias seguiremos contribuyendo al Desarrollo Economico del Pais, estando dentro de nuestros propositos fortalecer nuestra compañía desde todo punto de vista, garantizando su continuidad y buscando destacarnos dentro de las empresas nacionales de mayor crecimiento a nivel regional.

Proyecto

Puente Bermúdez

Santa Ana - San Miguel



Este puente está ubicado en el par vial Alto de Daza ruta 25 NRE en el departamento de Nariño, con una longitud de 160 metros, el cual hace parte de la conexión del par vial con la de la vía Pasto - Chachagüi, la cual une los departamentos de Nariño y Cauca.

Descripción del proyecto : El puente a construir, está ubicado entre el PR5+580 y el PR5+740 sobre el Rio Bermúdez se tiene previsto la actualización y/o complementación de los estudios y diseños y la culminación del puente de una longitud de 160 m, así como el mejoramiento y mantenimiento de la vía entre el PR0+000 y el PR 6+100, es un proyecto estratégico para la conectividad del departamento de Nariño, el interior del país y su comunicación entre sí y la ciudad de Pasto con el aeropuerto, ya que permite el tráfico por un par vial facilitando el desplazamiento en este sector.

En el momento nos encontramos en la etapa de diseño, por lo cual en campo únicamente se han realizado perforaciones para toma de muestras de concretos y suelos, patología de las estructuras existentes y trabajos de topografía

El Grupo Empresarial LHS con nuevas obras para el desarrollo del país

Durante el 2019-2020 SONACOL SAS ha sido adjudicataria de importantes proyectos de infraestructura en diferentes departamentos.

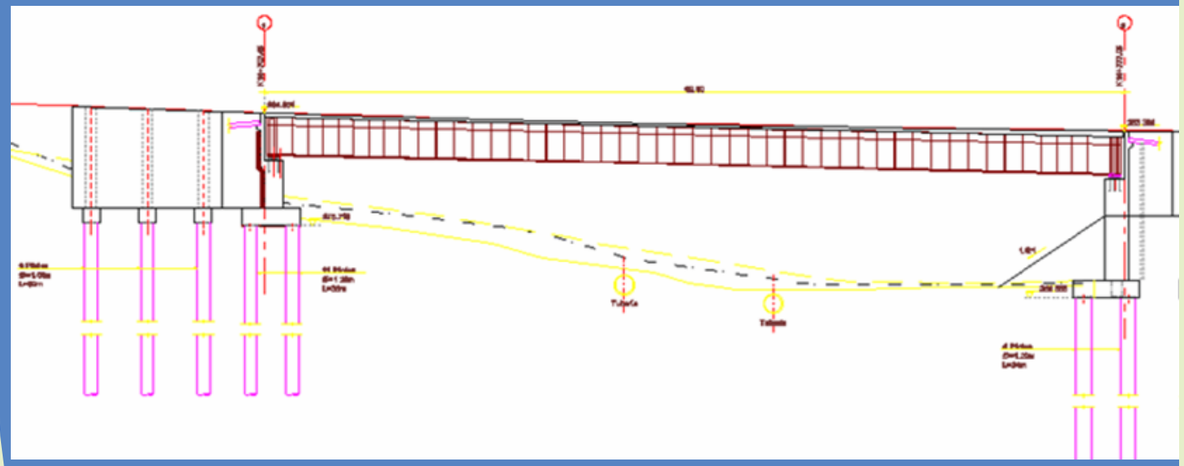
El mes de septiembre fue adjudicado el contrato 040-CC-2019 celebrado con el CONSORCIO CONSTRUCTOR CONEXIÓN NORTE cuyo objeto es: construcción del Puente 11 (K14+707) en la unidad funcional 1 bajo la modalidad de suma global fija sin ajustes, esta obra se localizará en la vía que corresponde al proyecto identificado como unidad funcional 1, sobre la vía que va desde Zaragoza hacia Remedios y se ejecutará en un plazo de 8 meses.

La estructura tiene una longitud de aproximadamente 70 metros, la cual está apoyada sobre 2 estribos de aproximación. La luz entre apoyos es de 69.6 m.; el puente se construirá en concreto con un sistema de vigas metálicas que soportan un tablero en concreto; este sistema descansa sobre unos estribos tipo sillas que se encuentran soportados por pilotes; el puente tiene luz de aproximadamente 70 metros.

El mes de octubre terminó con la adjudicación de un nuevo contrato para SONACOL SAS en nuestro querido departamento de Nariño, esta vez con la Gobernación con quien ejecutaremos el MEJORAMIENTO DE LA VÍA JUNÍN - BARBACOAS DEL PR54+000 AL PR55+035, MUNICIPIO DE BARBACOAS, DEPARTAMENTO DE NARIÑO. El proyecto consiste en realizar el mejoramiento de la vía Junín Barbacoas del PR54+000 al PR55+035 mediante la pavimentación en concreto rígido de 1035 m de vía y la instalación de tuberías de las redes de acueducto y alcantarillado, dado que se presentan viviendas en este tramo final de la vía con falta de control en la implementación del POT en Barbacoas. Se incluye la construcción de la capa de pavimento en concreto MR 4.3 , con espesor de 21 cm y acorde a los lineamientos del Ministerio de Transporte, se deberá realizar la caracterización vial en una longitud de 55 km.

Terminando el año en el mes de diciembre fueron adjudicados a SONACOL SAS dos importantes proyectos viales con el INVIAS:

El contrato 2503-2019 cuyo objeto es: MEJORAMIENTO, GESTION SOCIAL, PREDIAL Y AMBIENTAL PARA EL CORREDOR DEL SUR FASE IV. Dicho proyecto se encuentra localizado en la ruta 4501, iniciando en el Puente Internacional San Miguel y llega hasta el cruce Santa Ana, pasando por los municipios de San Miguel (La Dorada), Valle del Guamuez (La Hormiga),Orito y Puerto Asís, donde se encuentra un corredor vial intervenido en concreto rígido a lo largo de este, pero se tiene 7,7 kilómetros sin intervenir, los cuales se encuentran deteriorados.



El Grupo Empresarial LHS con nuevas obras para el desarrollo del país

El contrato 2768-2019 cuyo objeto es ACTUALIZACIÓN Y/O COMPLEMENTACIÓN DE LOS ESTUDIOS Y DISEÑOS PARA EL MEJORAMIENTO Y MANTENIMIENTO DEL PAR VIAL ALTO DE DAZA RUTA 25NRE INCLUIDA LA CULMINACIÓN DE LA CONSTRUCCIÓN DEL PUENTE BERMUDEZ EN EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO. Este puente está ubicado en el par vial Alto de Daza ruta 25 NRE en el departamento de Nariño, con una longitud de 160 metros, el cual hace parte de la conexión del par vial con la de la vía Pasto - Chachagüí, la cual une los departamentos de Nariño y Cauca.

Otro contrato más fue adjudicado al CONSORCIO VIAS DEL ATLANTICO 007 con el departamento del Atlántico, dentro de este consorcio SONACOL SAS tiene el 80% de participación y se firmó al finalizar el año el contrato 0108*2019*000288 cuyo objeto es: MEJORAMIENTO DEL TRAMO DE VÍA SANTA LUCIA- LAS COMPUERTAS (MANATÍ) EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO -GRUPO 2, y se encuentra localizado en los municipios de Santa Lucía y Manatí al sur del departamento del Atlántico; el tramo de vía hace parte del corredor vial Villa Rosa (Repelón) –Compuertas – Santa Lucía – Carretera Oriental (San Pedrito) específicamente.

Iniciando el 2020 el INSTITUTO DE DESARROLLO URBANO -IDU adjudicó al CONSORCIO LHS conformado por las empresas del grupo: SONACOL SAS con un 90% de participación y CONSTRUCTORA LHS SAS con un 10 % el contrato IDU 350-2020 cuyo objeto es CONSTRUCCIÓN PARA LA ADECUACIÓN AL SISTEMA TRANSMILENIO DE LA AVENIDA CONGRESO EUCARÍSTICO (CARRERA 68) DESDE LA CALLE 46 HASTA LA AVENIDA CALLE 66 Y OBRAS COMPLEMENTARIAS EN BOGOTA, D.C.

Este proyecto se ejecutará en un plazo de 116 meses, incluyendo 60 meses de mantenimiento. Dentro del alcance se construirán tres estaciones de Transmilenio, carriles BRT, carriles mixtos, espacio público, ciclo ruta, 2 intersecciones semaforizados, una ciclo estación, y un puente peatonal.

Durante los meses de marzo y abril de 2020 SONACOL SAS fue adjudicataria de dos nuevos contratos con el departamento de Nariño para continuar el proyecto de la vía Junín Barbacoas; uno de ellos, para el suministro de concretos y el otro para el suministro de materiales granulares, como subbase, piedra, material de mejoramiento, con estos dos contratos se contribuye a la culminación de esta importante vía en la región del occidente del país, que se ejecuta con ayuda del ejército colombiano.

Pista Aeropuerto **Leticia**

El Aeropuerto Alfredo Vázquez Cobo es una de las dos vías de acceso al departamento del Amazonas (La segunda vía de acceso es el río Amazonas), por lo que se considera una obra de mucha importancia económica para la región, dado que uno de los principales motores de este departamento es la entrada masiva de turistas de todo el mundo.

Este proyecto tiene por objeto LA CONSTRUCCIÓN DE CERRAMIENTO, LOS ESTUDIOS Y DISEÑOS PARA LA CONSTRUCCION DE LAS FRANJAS DE SEGURIDAD Y, ESTUDIOS Y DISEÑOS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA PISTA, CALLE DE RODAJE Y PLATAFORMA DEL AEROPUERTO ALFREDO VASQUEZ COBO DE LA CIUDAD DE LETICIA. Este importante proyecto se desarrolla cumpliendo normas y especificaciones de la Federal Aviation Administration (FAA), con un despliegue amplio de equipos de última generación.

Es importante destacar que, por la ubicación del proyecto, toda la maquinaria y los insumos de obra fueron transportados vía fluvial desde Puerto Asís (Putumayo) hasta Leticia (amazonas) y los agregados para la elaboración de la mezcla asfáltica P401 y concreto MR45 se adquieren en Brasil y se transportan desde Manaos hasta Leticia por el río Amazonas.

Continúa

Pista Aeropuerto

Leticia

AVANCE DE OBRA

Desde el inicio del proyecto se han realizado las siguientes actividades:

Etapa de estudios y diseños, comprende la etapa de pre-construcción durante la cual se realizaron todos los trabajos de campo para la elaboración de los estudios y diseños, correspondientes a los de geotecnia, pavimento, hidráulicos y diseño geométrico.

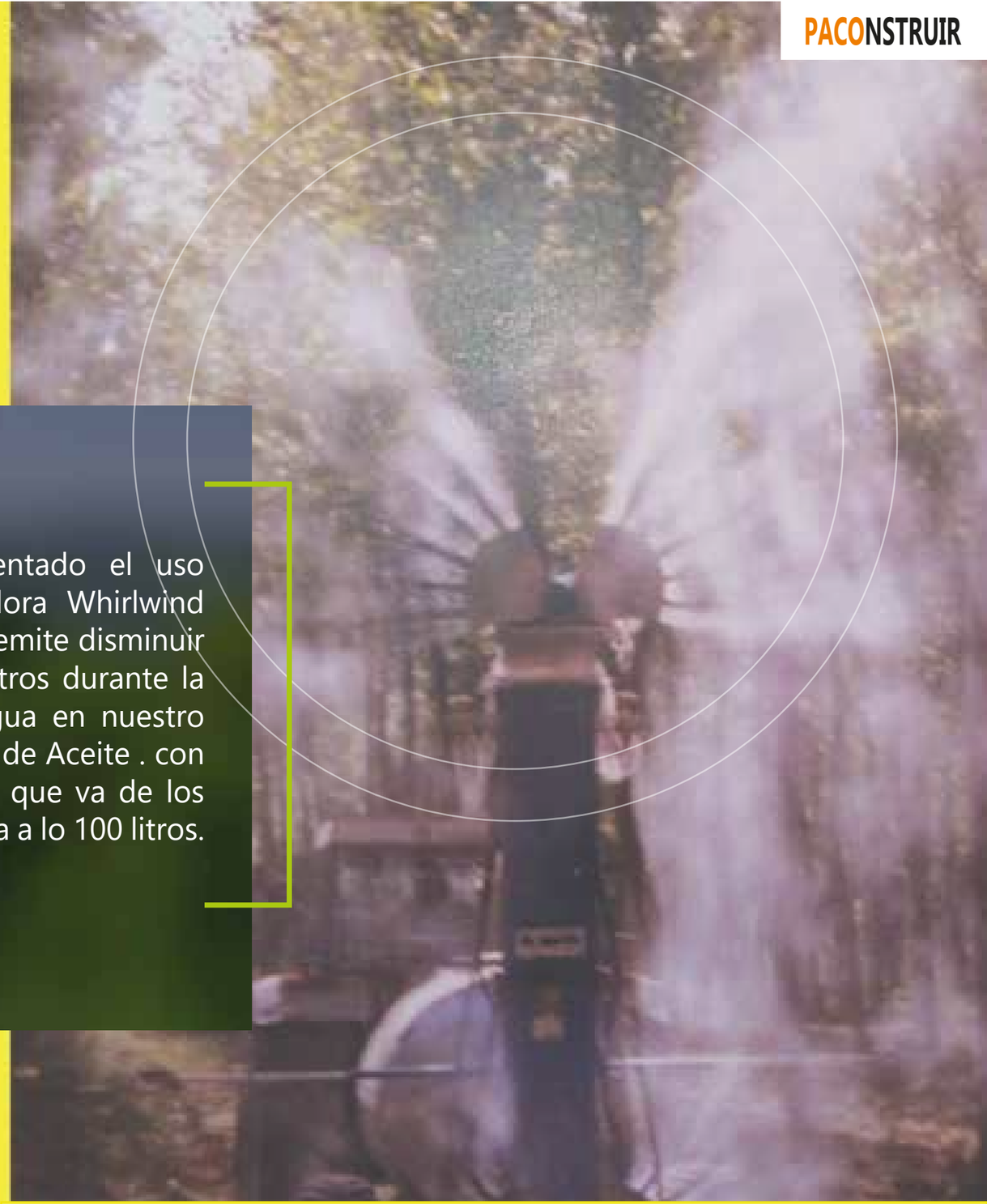
Cerramiento tipo 1: esta actividad inicia en fecha 10 de septiembre de 2019 después de la liberación respectiva por parte de la Aeronáutica e Interventoría.

Construcción de zonas de seguridad: se inicia la ejecución de esta actividad el día 28 de octubre de 2019, fecha en la cual entra en vigor el NOTAM del 28/10 al 31/12 de: 18:00 a 02:00HRS con el cual se cierra el aeropuerto para realizar los trabajos en pista y franjas de seguridad, al término del mes de agosto de 2020 se tiene un avance en esta actividad del 70%.

Mantenimiento de pista, se inicia la ejecución de esta actividad a inicios del mes de febrero de 2020, instalando mezcla asfáltica P401 FAA, cumpliendo altos estándares de calidad con equipo de última generación.

Cultivo Palma de Aceite
Tenampa

Hemos implementado el uso de la Nebulizadora Whirlwind M612 que nos pemite disminuir la cantidad de litros durante la aplicación de agua en nuestro cultivo de Palma de Aceite . con una disminución que va de los 600 litros de agua a lo 100 litros.



NEBULIZADORA WHIRLWIND M612

Ambiental

Contrato 002503 de 2019 – Corredor del Sur Fase IV. El objeto del proyecto se localiza entre el Puente Internacional de San Miguel y el corregimiento de Santana perteneciente al municipio de Puerto Asís, en la vía que comunica el municipio de Mocoa con Ecuador, formando parte de la Red Nacional de Carreteras. Los 109 Km. aproximados de recorrido de la vía, discurren por terreno plano y ondulado en alturas que no superan los 300 m.s.n.m.

Para el desarrollo de dicho proyecto, según el objeto del Contrato y la Identificación y evaluación de aspectos e impactos ambientales. Se requiere tramitar ante CORPOAMAZONIA; Permiso de Emisiones Atmosféricas y Concesión de Agua Superficial, para el área de beneficio minero, ocupación de causes e intervención de árboles aislados para actividades constructivas del tramo de vía objeto del Contrato.

A la fecha se encuentra en etapa de Cierre, el Proyecto Troncal del Carbón - Contrato 062/2018, en el cual se realizó el Establecimiento de una Plantación de 800 individuos de especies tales como; Cedro Nogal (Jugans neotropica), Cajeto (Cytharexylum subflavescens), Sauce (Salix humboldtiana), Siete cueros nazarenos (Tibouchina urvilleana), Cerezo (Prunus serotina), Roble (Quercus humboldtii), Mano de oso (Oreopanax foribundum), entre otras. Dando cumplimiento con lo establecido por la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca – CAR.

Así mismo en la vía Puente Nacional – San Gil se realizó el Contrato 0759 DE 2018. En este importante corredor vial del departamento de Santander, se desarrolló el proyecto, dando estricto cumplimento con la Normatividad ambiental y las especificaciones Técnicas y Ambientales del Instituto Nacional de Vías - INVIAS, para el cual ya se cuenta con el archivo de expedientes (Paz y Salvo), de la Corporación Autónoma Regional de Santander – CAS y el INVIAS.

Ambiental

El Contrato 1208 de 2016 – Perimetral Mocoa, desarrollado en el departamento del Putumayo, el Cual culminó la etapa constructiva cumpliendo con el objeto contractual y los lineamientos establecidos por CORPOAMAZONIA, de la cual se obtuvo el archivo de expedientes (Paz y Salvo) y se encuentra en liquidación por parte el Instituto Nacional de Vías - INVIAS.

Por otra parte, continúa la construcción del Proyecto Conexión Norte, en el cual se mantienen los controles e implementación de las medidas de manejo ambiental, para el cumplimiento de los lineamientos establecidos por la licencia ambiental otorgada mediante Resolución 0717 del 15-07-2016, otorgada por la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales – ANLA, en la cual se establecen medidas tales como:

Protección de cuerpos de agua loticos cercanos a las obras y protección de individuos forestales mediante el aislamiento perimetral de los mismos.

Control de emisiones furtivas, mediante el cubrimiento de materiales en obra y cubrimiento de los vehículos que los transportan y humectación de vías.

Manejo integral de residuos generados en obra, mediante la clasificación, almacenamiento y disposición final, a través de Gestores ambientalmente Certificados.

Contrato No.2768 del 2019 - Puente Bermúdez, este importante proyecto que inicia su desarrollo, está ubicado en el Par Vial Alto de Daza ruta 25 NRE en el Departamento de Nariño, el cual hace parte de la conexión del Par Vial con la de la vía Pasto - Chachagüi, la cual une los departamentos de Nariño y Cauca. Este Contrato está amparado por la Licencia Ambiental - Resolución 1365 de 2008, otorgada por la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales – ANLA y se encuentra en etapa de Pre - Construcción.

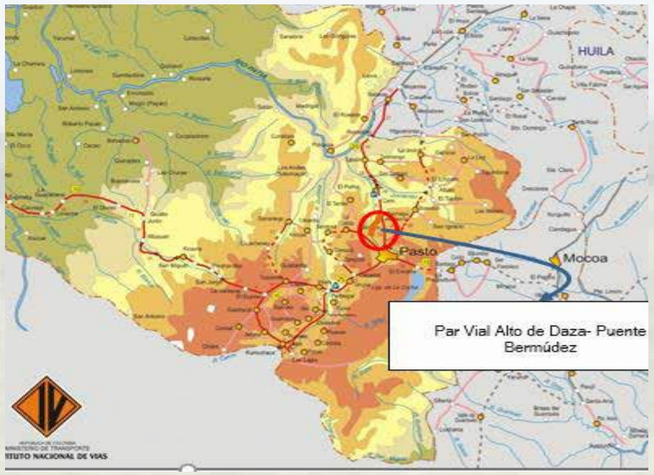
Continúa

Ambiental

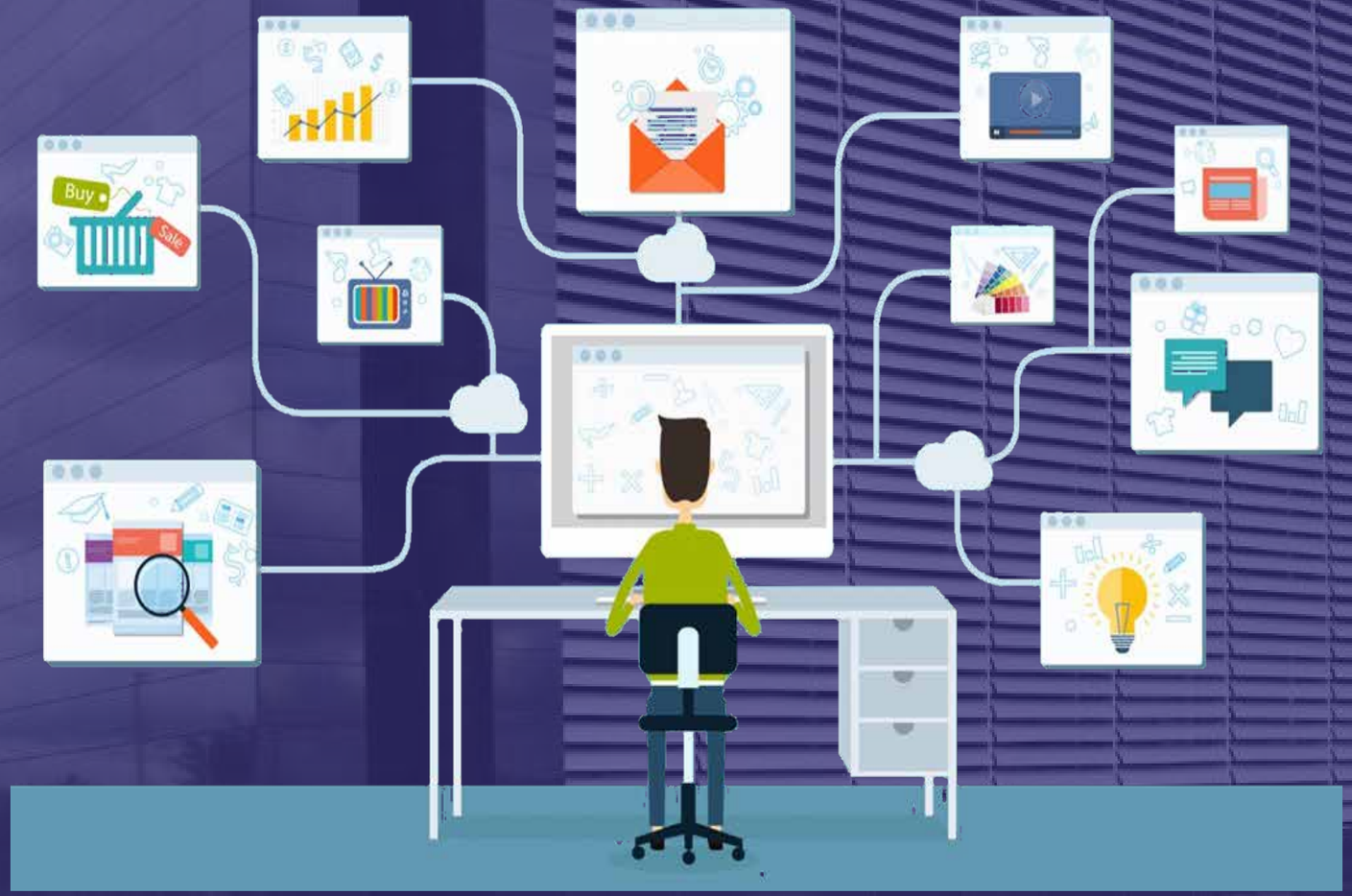
Contrato– Junin – Barbacoas. El proyecto consiste en realizar el mejoramiento de la vía Junín Barbacoas del PR54+000 al PR55+035 según inventario vial oficial de la Gobernación de Nariño Vía identificada con código No. 1301 y con nombre: Cruce tramo 1002 Junín Barbacoas, mediante la pavimentación en concreto rígido de 1035 ml de vía y la Instalación de tuberías de las redes de acueducto y alcantarillado. El proyecto se encuentra en la etapa de Pre – Construcción realizando la solicitud ante la Corporación Autónoma Regional de Nariño - CORPONARIÑO de una Concesión de aguas superficial y el cumplimiento del Permiso de Emisiones para la planta la Florida – Junín barbacoas.

Contrato 002503 de 2019 – Corredor del Sur Fase IV. El objeto del proyecto se localiza entre el Puente Internacional de San Miguel y el corregimiento de Santana perteneciente al municipio de Puerto Asís, en la vía que comunica el municipio de Mocoa con Ecuador, formando parte de la Red Nacional de Carreteras. Los 109 Km. aproximados de recorrido de la vía, discurren por terreno plano y ondulado en alturas que no superan los 300 m.s.n.m.

Para el desarrollo de dicho proyecto, según el objeto del Contrato y la identificación y evaluación de aspectos e impactos ambiéntales. Se requiere tramitar ante CORPOAMAZONIA; Permiso de Emisiones Atmosféricas y Concesión de agua superficial, para el área de beneficio Minero, Ocupación de causes e intervención de árboles aislados para actividades constructivas del tramo de vía objeto del Contrato.



Sistema de Gestión Integral - SGI



El Grupo Empresarial LHS, para la ejecución de sus proyectos planifica los planes de calidad bajo la norma 10005 donde se proporcionan directrices para el desarrollo, revisión, aceptación y aplicación de los parámetros requeridos. Con el fin de avalar el cumplimiento de esos parámetros en el desarrollo de los proyectos, se realizan auditorías de seguimiento, donde se toman acciones que garantizan el mejoramiento continuo al Sistema de Gestión Integral de nuestra empresa.

Así mismo, buscando el cumplimiento de los objetivos y metas establecidas por la Organización en cada uno de sus procesos, se hacen partícipes a los trabajadores por medio de capacitaciones y comités que retroalimentan al Sistema de Gestión.

Seguridad y Salud en el Trabajo

Para el año 2020 se establece un plan de trabajo para sistema de seguridad y salud en el trabajo, identificando, valorando y controlando los peligros y riesgos, comprometiéndonos en el desarrollo de los procesos realizados, generando día a día una metodología en las diferentes actividades realizadas por el personal; involucrando directivos, expertos, trabajadores, contratistas, proveedores y visitantes permitiéndonos establecer medidas de prevención y control; generando una cultura de autocuidado y manteniendo un ambiente seguro y saludable, protegiendo a las personas y el medio ambiente.

Para este año se a trabajado de la mano con nuestros aliados permitiéndonos desarrollar actividades de prevención y promoción de la salud de nuestros trabajadores, llegando a todos nuestros proyectos a nivel nacional.

Talento Humano

La manera de ayudar a los empleados en el Grupo LHS a sentirse seguros es fomentando las relaciones humanas, motivando a cumplir con las necesidades de un mercado cada vez mas exigente, por esto, la empresa anima a la formación de sus colaboradores basada en las competencias laborales identificadas para obtener así un ambiente competitivo, dinámico y encaminado en el cumplimiento de los objetivos de la empresa; para ello, la empresa se basa en la cotidianidad para ser capaces de superar obstáculos y facilitando el trabajo en equipo. Para el Grupo LHS es de vital importancia la estabilidad de los empleados, generar mayor productividad y beneficiar a sus colaboradores; su gran cohesión y buen enlace de comunicación juega un papel muy importante dentro de las relaciones entre compañeros de trabajo.

Día de la Mujer Of. Principal

Día de la Mujer y de la Madre

Día del Hombre

Día del Padre Proy. Caucasia

Día del Hombre

Cumpleaños Of. Principal

Finalización Capacitación

Tecnología

BUENAS PRÁCTICAS DEL TELETRABAJADOR

1. Comunicación dentro de la casa. Pega tus horarios en un lugar visible. Saca un espacio para hablar con las personas que vivas y explícales que, aunque estás allí, no es como un Jean Day en el colegio. Estas cumpliendo un horario, respondes por un contrato, entregables y responsabilidades. Acuerda que se respeten esos horarios, y difúndelos con quien vivas como recordatorio.

2. Cumple tus horarios. Sí tu horario es de 8 am a 5 pm, así debe ser.

3. Respeta la calidad de tu trabajo. Conserva siempre tu disposición y responsabilidad. Evita ruidos de fondo, gritos o llantos que pueden ser molestos para otras personas en una teleconferencia. Ponle tus cinco sentidos a las reuniones que tengas, tu distracción puede costarles tiempo a otras personas.

4. Aprende a usar el mute de tu micrófono. Sí no vas a intervenir, déjalo en silencio y actívalo únicamente cuando vayas a hablar.

5. Asigna un espacio acorde a la función que vas a realizar. Un escritorio con una silla reclinable, con buen espaldar. Buena iluminación, buen internet, harán que tu mente entre en modo trabajo. No pienses que es una inversión para la empresa, es algo para ti, para tu salud.

Plan de Contingencia

Covid 19

El Grupo Empresarial LHS implementó un plan de contingencia desde los primeros meses de la pandemia en Colombia en el que, obedeciendo las directrices del Gobierno Nacional, puso en marcha la contención de sus actividades hasta la fecha en que se abrieron las empresas de construcción en el país, momento en el cual desarrolló metódicamente la apertura de sus obras reglamentando estrictamente los protocolos de bioseguridad y la entrega exhaustiva de todos los implementos de protección a todos sus empleados tanto en oficinas y áreas administrativas como en obra, esforzándose por mantener la mejor estabilidad financiera posible en estos tiempos de tensión para toda la humanidad.

Tecnología

Una forma adecuada para que los equipos tecnológicos puedan ser desinfectados

¿Qué productos puedes emplear para limpiar y desinfectar ordenadores y otros equipos?

Jabón y agua

Puedes utilizar las mismas sustancias que empleas para lavarte las manos. La mejor opción es humedecer (no empapar) un paño sin pelusa (microfibra) con agua caliente que contenga una pizca de jabón. Con una esquina o sección del paño que esté impoluta y sin humedecer, seca la pantalla o el dispositivo.

Los paños de microfibra están disponibles en los supermercados. Y, sin necesidad de ir a una tienda, es muy probable que cuentes en casa con uno o más de uno de estos paños. Son los pañitos que van dentro de las fundas de las gafas.

Toallitas de alcohol

Utilizar "toallitas de alcohol isopropílico al 70%", aplicándolas con delicadeza por todas las superficies del dispositivo.

Si tienes un espray o un bote de alcohol isopropílico, lo deberías aplicar en un pañito suave y sin pelusa (microfibra). Nunca debes aplicar este alcohol de forma directa sobre la pantalla.

"Evita que la humedad penetre en las hendiduras, y no sumerjas el dispositivo en ningún líquido de limpieza".

¿Por qué es una buena combinación?

Agua y jabón: ¿por qué es una buena combinación? El agua no desactiva o aniquila los virus, simplemente los quita de la superficie sobre la que se aplica.

El jabón es mucho más efectivo. Sus propiedades garantizan el éxito en la eliminación de un virus

Los virus están compuestos de material genético, proteinas y grasas. Cuando el jabón interactúa con los virus, las sustancias similares a las grasas que contiene el jabón compiten con los lípidos virales. Así es cómo el jabón consigue destruir el virus.

Alcohol isopropílico

Moja una esquina o una pequeña parte del paño en el alcohol isopropílico al 70%, y frota con cuidado el equipo. Deja que el alcohol se evapore.

Tecnología

LOS ATAQUES DE LA INGENIERÍA SOCIAL

Hace algunos años, los antivirus tradicionales eran suficientes para proteger a un equipo contra software malicioso. Sin embargo, con el gran cambio en el panorama de las amenazas de los últimos años, los antivirus no son suficientes para permanecer protegido.

¿Qué es la ingeniería social?

Se habla mucho acerca de las vulnerabilidades de software, y las versiones humanas de ellas son nuestras emociones. Cuando las personas deben enfrentar situaciones aterradoras, la primera reacción es actuar y, luego, pensar. La ingeniería social se basa en esta "vulnerabilidad" para que los ataques sean exitosos.

La ingeniería social es una de las formas en las que los cibercriminales usan las interacciones entre personas para que el usuario comparta información confidencial. Ya que la ingeniería social se basa en la naturaleza humana y las reacciones humanas, hay muchas formas en que los atacantes pueden engañar, en línea o sin conexión.

Tipos de ataques de ingeniería social

Phishing

Es el truco más antiguo entre cibercriminales y sigue siendo uno de los más exitosos. Intentan usar una variedad de métodos para engañar a las personas y obtener su información. Las tácticas que se basan en el miedo son las más populares entre los criminales, dado que presentan una situación en la que se debe actuar de inmediato y, normalmente, involucran una cuenta bancaria u otra cuenta en línea. Esta táctica depende de que los usuarios tomen decisiones basadas en el miedo y en cómo se sienten, en lugar de pensar por un momento en la situación. Otras versiones de correos electrónicos simulan provenir de una figura de autoridad, como alguien de mayor jerarquía en la empresa que solicita su nombre de usuario y contraseña para poder acceder a un sistema. Las personas suelen cumplir con lo solicitado si proviene de un compañero de trabajo, en particular si tiene mayor jerarquía administrativa. Otra táctica popular usada para el phishing es transmitir una sensación de urgencia. Seguramente ha visto correos electrónicos que anuncian productos con grandes descuentos, pero con una cantidad limitada. Parece una gran oferta y proporciona al usuario la sensación de que debe actuar inmediatamente; por lo tanto, las decisiones se toman de forma impulsiva.

Hacking de correo electrónico y envío de spam a contactos

Prestarle atención a lo que recibimos de personas conocidas es una reacción natural. Si mi hermana me envía un correo electrónico con el asunto "Mira este sitio que encontré, es increíble", lo abriré sin pensarlo dos veces. Es por eso que los cibercriminales buscan las direcciones de correo electrónico y las contraseñas. Una vez que obtienen esas credenciales, pueden apoderarse de la cuenta y enviar spam a todos los contactos de la libreta de direcciones del usuario. El objetivo principal es difundir software malicioso, engañar a las personas para obtener sus datos personales y más.

Carnada

Los humanos somos curiosos, lo cual es fundamental en estas situaciones. El cibercriminal puede dejar un dispositivo, como una memoria USB, infectado con software malicioso a la vista en un espacio público. Alguien recogerá ese dispositivo y lo conectará a su equipo para ver qué contiene. En ese momento, el software malicioso se introducirá en el equipo.

Quid Pro Quo

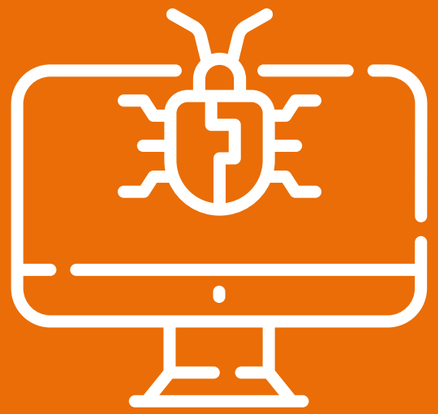
Una cosa por otra. En este tipo de estafa se tienta a los usuarios con ganar algo, como premios o descuentos en productos costosos, pero solo una vez que hayan completado un formulario en el cual se solicita una gran cantidad de información personal. Todos los datos recopilados se usan para el robo de identidad.

Spear phishing

El spear phishing está relacionado con el phishing, aunque es un poco más complejo. Es una campaña dirigida a empleados de una empresa en particular a la cual los cibercriminales desean robarle datos. El criminal elige un objetivo en la organización y realiza una investigación en línea sobre él, durante la cual recopila información personal y sobre sus intereses a partir de las búsquedas que realiza en Internet y de sus perfiles de redes sociales. Una vez que el criminal conoce al objetivo, comienza a enviarle correos electrónicos que le resulten relevantes y personales para persuadirlo de que haga clic en un vínculo malicioso que alberga software malicioso o de que descargue un archivo malicioso. Todos comprobamos nuestros correos electrónicos personales y nuestros perfiles de redes sociales mientras estamos conectados a la red de la empresa, y los cibercriminales dependen de ello. Una vez que el usuario ha caído en el engaño, el software malicioso se instala en el equipo de la red, lo cual permite que se propague fácilmente a otros equipos dentro de la red de la empresa.

LOS ATAQUES DE LA INGENIERÍA SOCIAL

Tipos de ataques de ingeniería social



Hunting

El hunting es la versión corta de estos ataques. Normalmente, los cibercriminales usan el phishing, la carnada y el hacking de correo electrónico con el propósito de extraer tantos datos como pueda de la víctima con la menor interacción posible.

Vishihng

De todos estos métodos, el vishing es el que involucra mayor interacción humana. El criminal llama al empleado de una empresa y se hace pasar por una persona de confianza o por un representante de su banco o de otra empresa con la cual tiene negocios. Luego, intenta obtener información del objetivo haciéndose pasar por un compañero que perdió su contraseña (y le pide al empleado la suya) o haciéndole una serie de preguntas para verificar su identidad.

La ingeniería social puede realizarse de dos formas: con un solo ataque, como un correo electrónico de phishing; o de forma más compleja, normalmente dirigida a instituciones. Estos dos métodos se conocen como hunting y farming.

Farming

Es una estafa de larga duración, en la cual los cibercriminales buscan establecer una relación con el objetivo. Normalmente, observan los perfiles de redes sociales del objetivo e intentan construir una relación con él basada en la información que recopilan durante la investigación. Este tipo de ataque también depende del pretexto, ya que el atacante intenta engañar a la víctima por tanto tiempo como puede para obtener todos los datos que sean posibles.

La ingeniería social está en todos lados, en línea y sin conexión. El gran éxito que tiene se debe al único componente involucrado en el que no se puede instalar software de seguridad: el ser humano. La mejor defensa contra estos tipos de ataques es informarse y conocer las señales de alerta

REVISTA
PACONSTRUIR

GRUPO EMPRESARIAL LHS

Revisión:
Dpto. administrativo
Grupo Empresarial LHS
tatiana.blanco@grupolhs.com

Diseño y diagramación:
Guillermo Vargas
comunicaciones@grupolhs.com

Contacto:
Tel. 345 6777

Cra 86 # 51 - 66
Oficina 204
Edificio WBC
Bogotá, Colombia